

市民のための

# 糖尿病講演会

～予防と治療について～

参加  
無料

とき

令和5年11月1日(水)

13時00分～15時30分

※受付12時30分～

ところ

中央公民館(山下町5-9)

『糖尿病をもっと  
知ろう～生活習慣改善

のポイント～』

上ノ町・加治屋クリニック

院長

加治屋 昌子氏



『運動は ゆるやかに

まんべんなく!』

鹿児島県エアロビック連盟

理事長

高岡 綾子氏

鹿児島医療福祉専門学校  
非常勤講師

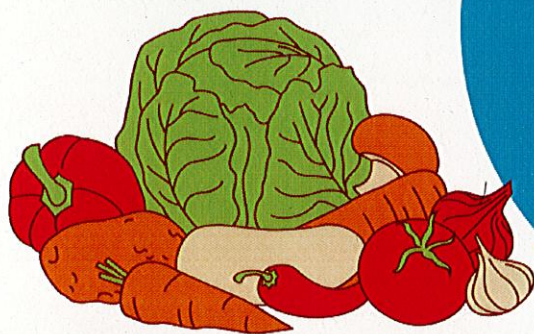
『食は元気の源  
-美味しく食べて健康に-』

県糖尿病協会栄養部会

日本糖尿病療養指導士

白澤 民子氏

福元医院(指宿市)  
管理栄養士



問い合わせ先

鹿児島市保健所南部保健センター

鹿児島市医師会

手話通訳・要約筆記あり

☎268-2315

☎226-3737

主催： 鹿児島市 鹿児島市医師会

後援： 公益社団法人 日本糖尿病協会 (<http://www.nittokyo.or.jp/>)