

大人が気づき、
こどもの可能性を広げる！
保護者様・指導者様必見！

成長期を見逃すな！

こども未来
☆輝☆
プロジェクト

身長を伸ばしたい！

能力を高めたい！

オンライン 講演会

！先着順！

参加費

1講演
1,000円(税込)

！成長期の今、必要な習慣は何!? テレビや雑誌などメディアにご出演の著名な先生お二人が講師に！

第1回

講師

山本 佳奈 先生

医療ガバナンス研究所 研究員/内科医

「スポーツ貧血に隠された
オーバートレーニングや
栄養不足」

第2回

講師

馬見塚 尚孝 先生

ベースボール&スポーツクリニック
野球医学センター長/整形外科医

「身長を伸ばすも
トレーニングの一つ」

2021.1.29 金 申込締切
20:00~21:30 1.22 金

2021.2.11 祝 木 申込締切
14:00~15:30 2.4 木



お子様の「身長を伸ばしたい」「(学業や部活動などの)能力をあげたい・伸ばしたい・高めたい」方へ



成長期に加え、継続的に運動に取り組む子どもたちの中には、不調や成長障害を抱えている子どもも少なくありません。その原因の一つとして、栄養や睡眠の不足が考えられています。言わずとも、成長期のこうした問題は、その後の人生にも大きく影響する可能性があります。

だからこそ、周囲の大人はその状況を問題視し、解決に導く手立てを知っておく必要があります。今回、お二人の専門家の先生の知見から、成長期に起こりうる問題点やその解決策についてご講演いただきます。将来を担う子供たちにとって未来につながる成長期を過ごすきっかけの機会となりましたら幸いです。

オンライン講演会

第1回

成長に影響する「貧血」だけでなく、スポーツ貧血に隠されたオーバートレーニングや栄養不足について、具体的なデータを提示しながらお話しします。



講師

山本 佳奈 先生

医療ガバナンス研究所 研究員
内科医

滋賀県出身。2015年滋賀医科大学医学部医学科卒業。ナビタスクリニック(立川・新宿)内科医、良整会よしのぶクリニック非常勤医師、ときわ会常磐病院(福島県いわき市)非常勤医師、特定非営利活動法人医療ガバナンス研究所研究員、東京大学大学院医学系研究科博士課程在学中、ロート製薬健康推進アドバイザー。著書に『貧血大国・日本』(光文社新書)がある。

オンライン講演会

第2回

スポーツドクター・コーチ・研究者・保護者の立場から包括的に考えてきた、VUCAの時代に活躍する高身長アスリート育成法をご紹介します!



講師

馬見塚 尚孝 先生

ベースボール&スポーツクリニック
野球医学センター長
整形外科医

大分県出身。琉球大学医学部卒、筑波大学大学院修了。博士(医学)。2019年5月に神奈川県に「ベースボール&スポーツクリニック」を開院。スポーツドクター・コーチ・研究者・保護者の視点で、整形外科領域に加えて貧血・亜鉛欠乏症・月経困難症・低身長などスポーツ総合診療領域の治療と予防、育成に携わる。著書に『野球医学の教科書』(ベースボールマガジン社)がある。

専用サイトからのお申し込みをお願いいたします。

お申込後、参加方法及び参加用URLをメールにてご案内します。

お申し込みはこちらから



※先着順。定員になり次第、受付終了となります。詳しくはお問い合わせください。

対象者

保護者、学校関係者(運動部活動指導者・保健体育教諭・養護教諭・栄養教諭等)、
スポーツ関係者(指導者・トレーナー等)

場所

オンライン(「ZOOM」を使用して実施)

お支払い

クレジットカードでの決済、もしくは、コンビニでのお振込みをお願いいたします。
※詳細は、お申し込みページをご覧ください。

お問合せ



KAGO食スポーツ
SPORTS NUTRITION PARTNER

TEL 099-813-7920

info@kg-sport.com

http://kg-sport.com

お申し込み方法