

ごあいさつ  
～ 「管理栄養士によるクッキング講座 web版」 ～

「食事で、もっと元気になりたい！！」

鹿児島県民の皆様の気持ちにお応えして、鹿児島県栄養士会では、長年に渡り「管理栄養士によるクッキング講座」を毎月開催して参りました。

しかし、大変ご評価を頂いているクッキング講座も、今年の3月以降は、新型コロナウイルス感染予防の観点から、中止せざるを得ない状況にあります。

「コロナ禍だからこそ食事が大事であることをお伝えしたい！！」と、栄養生活のヒントをお届けする手段を模索し、「管理栄養士によるクッキング講座 web版」を企画する運びとなりました。健康増進につながる料理のご提案を、写真とレシピ、栄養量、コメントを添えてHP（ホームページ）にて皆様にお届けさせていただきます。

県民の皆様との食事・栄養を介しての交流は、私たち栄養士にとっての生きがいそのものです。この企画が、皆様の心豊かな健康生活の一助になれば幸いです。

2020年8月吉日

公益社団法人 鹿児島県栄養士会

代表理事 児玉敬三