

スキルアップ研修会実施要領

1. 目的

鹿児島県の健康課題である高血圧・糖尿病・腎不全等をはじめとする生活習慣病の予防事業を担う専門職が、特定健診結果等を踏まえた生活習慣病の発症・重症化予防のための効果的な保健指導ができる支援方法等を学ぶことにより、データヘルスの円滑な実施に資することを目的とする。

2. 研修目標

- (1) 生活習慣病の重症化予防のため、対象者の自発的な行動変容を促す特定保健指導の実践的な手法について学ぶことで、効果的な保健指導が展開できる。
- (2) 効果的な保健事業を実践している事例を共有し、今後の保健事業計画や評価に活かすことができる。

3. 実施主体

鹿児島県保険者協議会

4. 日時、場所

令和7年6月22日（日） 午後1時から午後3時30分まで

市町村自治会館 402 号室

ハイブリッド形式による開催（集合及びオンライン開催の併用）

5. 研修受講対象者

- (1) 医療保険者及び市町村に所属している特定保健指導に従事する医師、保健師、管理栄養士、看護師
- (2) 医療保険者と特定健診・特定保健指導の委託契約を締結している民間事業者の医師、保健師、管理栄養士、看護師
- (3) 医療保険者及び市町村に所属している担当事務職、委託契約を締結している民間事業者の担当者事務職

6. 出席者報告

別紙「スキルアップ研修会出席者報告書」を提出する。

7. 研修プログラム

令和7年6月22日（日）

時間	研 修 内 容（敬称略）
12:30～	受 付
13:00～	【開会挨拶】 鹿児島県保険者協議会
13:10 ～ 13:50	事例発表 「保健事業の取組について」 【発 表】 発表者 1 鹿屋市 保健師 門田 操 発表者 2 奄美市 保健師 上田 真紀子
13:50 ～ 14:00	休 憩
14:00 ～ 15:30	講演 【講 師】 大阪大学大学院医学系研究科社会医学講座公衆衛生学 特任准教授 野口 緑 (御来場予定)
15:30	閉会