

# 管理栄養士によるクッキング講座のご案内

## 夏野菜を使ったおいしい高齢者食



夏野菜を使って高齢者の方に食べやすく、おいしく工夫した食事を管理栄養士と一緒に作ってみませんか

日時：令和元年7月21日(日)

場所：働く女性の家

住所：いちき串木野市新生町183

受付時間：9時30分～

講座・調理実習：10時00分～12時40分

参加対象者：どなたでも歓迎いたします。

参加費用：600円(食材料費)

準備するもの：エプロン、シューズ(スリッパ)、三角巾、筆記用具等  
※動きやすい服装でおいでください。

はがきまたはFAXにて下記の内容を記入し、お申込みください。  
(先着30名様)

氏名 ・ 住所 ・ 電話番号 ・ 年齢 ・ 性別 ・ アレルギー食品

なお、ご質問・ご要望等ありましたら一緒にお書きください。

参加申し込み：公益社団法人鹿児島県栄養士会

〒890-0056 鹿児島市下荒田1丁目36-1

TEL 099-256-1216

FAX 099-256-1217

※皆さまどうぞお気軽にご参加ください。

