

管理栄養士によるクッキング講座のご案内

～春の旬菜！集めてウキウキ春の膳～

今日からの健康づくりに私たちがお手伝い致します

日 時：平成31年4月24日（水）

場 所：大崎町中央公民館

（曾於郡大崎町仮宿1029 大崎町役場隣）

受付開始時間：9時30分～

講座・調理実習：10時～13時

内容：野菜の栄養および減塩の情報提供＆調理実習

対象者：どなたでも歓迎です。性別、年齢を問わずご参加ください。

参加費：600円（食材料費）

準備するもの：エプロン、三角巾、筆記用具等

※動きやすい服装でおいでください。



参加申し込み：（公益社団法人）鹿児島県栄養士会

〒890-0056 鹿児島市下荒田1丁目36-1

TEL：099-256-1216、FAX：099-256-1217

はがきまたはFAXにて次の内容を記入し、お申込みください。（先着15名様）

氏名・住所・電話番号・年齢・性別・アレルギー食品

尚、ご質問、ご要望等ありましたら一緒にお書きください。