

管理栄養士による

クッキング講座のご案内 ～ “食” を楽しむ高齢者食 ～



寒い日が続いております。
風邪をひいたり、疲れがとれにくいことで“食欲”が落ちやすい時期です。
美味しく食べやすく、栄養満点の食事を一緒に調理をしてみませんか？

- ◆日 程 : 平成31年 2月24日(日曜日)
- ◆場 所 : かごしま県民交流センター 東棟5階 調理実習室
鹿児島市山下町 14-50
- ◆受付時間 : 9時30分～
- ◆講座・調理実習 : 10時～13時
- ◆参加対象者 : 興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。
(お気軽にご参加ください♪)
- ◆募集人数 : 先着20名
- ◆参加費 : 600円(食材料費)
- ◆準備するもの : エプロン、三角巾、筆記用具、タオル等
動きやすい服装でおいで下さい。

申込方法 「ハガキ」又は「FAX」にて次の内容を記入し、お申込み下さい。
なお、ご質問・ご要望等ありましたら一緒にお書きください。

氏名(ふりがな) ・住所 ・電話番号 ・年齢 ・性別 ・アレルギー食品の有無

申込先

公益社団法人 鹿児島県栄養士会

〒890-0056 鹿児島市下荒田1丁目36-1

TEL : 099-256-1216 / FAX 099-256-1217