

# 管理栄養士によるクッキング講座のご案内



## 彩りの秋を楽しむ高齢者食

食欲の秋、旬の食材を使って高齢者の方に食べやすく、おいしく工夫した食事を一緒に調理してみませんか？

|         |  |
|---------|--|
| 日時      | 平成 30 年 11 月 11 日 (日)                  |
| 場所      | 鹿屋市東地区学習センター 鹿屋市新川町 114-2              |
| 受付      | 9 時 30 分～                              |
| 講座・調理実習 | 10 時～13 時                              |
| 参加対象    | 興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。                |
| 募集人数    | 先着 20 名様                               |
| 参加費     | 600 円 (食材料費)                           |
| 準備するもの  | エプロン、三角巾、筆記用具、タオル等<br>動きやすい服装でおいでください。 |



参加申し込み先： 公益社団法人 鹿児島県栄養士会  
〒890-0056 鹿児島市下荒田 1 丁目 36-1  
TEL 099-256-1216 FAX 099-256-1217  
「ハガキ」または「FAX」にて次の内容を記入し、  
お申込みください。

氏名・住所・電話番号・年齢・性別・アレルギー食品の有無

なお、ご質問・ご要望等ありましたら一緒にお書きください。

