

生活習慣病予防のための

食物繊維たっぷり 秋メニュー

日 時： 平成30年10月6日（土）10：00～12：30 （受付 9：40～）

場 所： サンエールかごしま 食工房（3F）

参加対象者： 食生活を見直したいかた どなたでも
先着20名様を受け付けます！

参加費： お一人様 600円（食材料費）

準備するもの： エプロン、三角巾、筆記用具等
動きやすい服装でお越しください



「FAX」または「はがき」にてお願いいたします。

氏名・住所・電話番号・年齢・性別

参加申込方法： 食物アレルギーの有無（アレルギーのある場合は食品名）を
記入し、お申込みください。なお、ご質問・ご要望等ありま
したら、あわせてご記入ください。

参加申込先： 公益社団法人 鹿児島県栄養士会
〒890-0056 鹿児島市下荒田1丁目36-1
電 話 099-256-1216
F A X 099-256-1217