

管理栄養士によるクッキング講座のご案内



不足しがちなカルシウム・鉄のたっぷりメニュー

**日本人に不足しがちなカルシウム、女性に不足しがちな鉄
あなたは大丈夫？ 毎日の食事の中に上手に取り入れましょう！**

- 日 時 : 平成30年9月30日(日)
- 場 所 : 鹿児島県立短期大学(鹿児島市下伊敷1丁目52番1号)
1号館1階奥 調理実習室(玉江小学校側)
- 受 付 : 9時40分～
- 講座・実習時間 : 10時00分～13時00分
- 参加対象 : 興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。
(お気軽にご参加ください♪)
- 募集人数 : 先着20名
- 参加費 : お一人様600円(食材料費)
- 準備するもの : エプロン、三角巾、筆記用具等
※動きやすい服装でおいでください。



参加申し込み先 : 公益社団法人 鹿児島県栄養士会
〒890-0056 鹿児島市下荒田1丁目36-1
TEL 099-256-1216 FAX 099-256-1217

「はがき」または「FAX」にて次の内容を記入し、お申し込みください。

氏名(ふりがな) ・ 〒住所 ・ 電話番号 ・ 年齢 ・ 性別 ・ アレ

なお、ご質問・ご要望等ありましたら一緒にお書き下さい。

申し込み締め切り : 平成30年9月21日(金)