

管理栄養士によるクッキング講座のご案内

# 夏を楽しむ



## 高齢者食

高齢者にとって食事は楽しみのひとつですが、加齢とともに嚥む力や飲み込む力が弱くなってきます。

安全で、おいしく工夫した食事を一緒に調理してみませんか？

日時：平成30年7月7日（土）

場所：南さつま市民センター

受付開始時間：9時00分～

講座・調理実習：9時30分～13時00分

参加対象者：どなたでも歓迎いたします。

参加費：600円（食材料費）

準備するもの：エプロン、三角巾、筆記用具等

※動きやすい服装でおいでください。



©2007 TOSHIBA CORPORATION

参加申し込み：公益社団法人 鹿児島県栄養士会

〒890-0056 鹿児島市下荒田1丁目36-1

Tel.099-256-1216 Fax.099-256-1217

はがきまたはFAXにて次の内容を記入し、お申し込みください。

（先着25名様）

氏名・住所・電話番号・年齢・性別・アレルギー食品

なお、ご質問・ご要望等ありましたら一緒にお書きください。