

管理栄養士によるクッキング講座のご案内

缶詰を使った簡単料理♪

非常食にもなる缶詰
ご家庭で常備されている方も多いと思います。
今回は、そんな缶詰を使った簡単でおいしい料理をご紹介します！

日時：平成30年3月25日（日）

場所：国分公民館（シビックセンター内）

受付開始時間：9時30分～

講座・調理実習：9時45分～12時40分

対象参加者：どなたでも歓迎いたします。

参加費：600円（食材料費）

準備するもの：エプロン・三角巾・筆記用具・スリッパ・タオル等
※動きやすい服装でおいでください。

参加申し込み：公益社団法人鹿児島県栄養士会

〒890-0056

鹿児島市下荒田1丁目36-1

Tel 099-256-1216

Fax 099-256-1217

はがきまたはFaxにて、次の内容を記入し、お申し込みください。
（先着20名様）

氏名・住所・電話番号・年齢・性別・アレルギー食品

なお、ご質問・ご要望などございましたら一緒にお書きください。