

管理栄養士によるクッキング講座のご案内

薄味でも美味しく♪～良い塩梅に良い加減～

今日からの健康づくりに私たちがお手伝い致します

日 時:平成30年1月30日(火)

場 所:サンエール3F 「食工房」

受付開始時間 :9時40分～

講座・調理実習:10時～12時40分

内容:食事バランスおよび減塩の情報提供&調理実習

対象者:どなたでも歓迎です。性別、年齢を問わずご参加ください。

参加費:600円(食材料費)

準備するもの:エプロン、三角巾、筆記用具等

※動きやすい服装でおいでください。

参加申し込み:(公益社団法人)鹿児島県栄養士会

〒890-0056 鹿児島市下荒田1丁目36-1

TEL:099-256-1216、FAX:099-256-1217

はがきまたはFAXにて次の内容を記入し、お申込みください。(先着20名様)

氏名・住所・電話番号・年齢・性別・アレルギー食品

尚、ご質問・ご要望等ありましたら一緒にお書きください。

