

管理栄養士による

クッキング講座のご案内

医食同源 ～風邪によい薬膳料理～

医食同源とは…

病気の治療も普段の食事も、ともに人間の生命を養い、健康を維持するためのもので、その源は同じであるとする考え方です。風邪は万病のもと！身近な食材を使って風邪の予防や風邪の引き始めにむく食べやすい薬膳料理を作ります。食養生について一緒にお勉強しませんか？！



日にち：平成29年12月17日 日曜日

時間：9：45～12：30（受付は9：30から行います）

場所：かごしま県民交流センター 東棟5F 調理実習室

所在地：鹿児島市山下町14-50

参加対象：興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。

募集人数：先着20名

参加費：600円（食材料費）

準備する物：エプロン、三角巾、筆記用具など
動きやすい服装でおいでください（上履きは不要です）。

申し込み先：公益社団法人 鹿児島県栄養士会
〒890-0056
鹿児島市下荒田1丁目36-1
電話 099-256-1216
FAX 099-256-1217

はがき、またはファックスに次の内容を記入しお申込みください

- ①氏名、②住所、③電話番号、④年齢、⑤性別、
- ⑥アレルギー食品等、⑦ご質問・ご要望など

