

管理栄養士によるクッキング講座のご案内



夏野菜で元気！高齢者食



高齢者の方に食べやすく、おいしく工夫した食事を

一緒に調理してみませんか

日時：平成 29 年 7 月 20 日(木)

場所：サンエールかごしま

食工房 3 F

受付開始時間：9 時 30 分～

講座・調理実習：10 時 00 分～12 時 40 分

参加対象者：どなたでも歓迎いたします

参加費：600 円（食材料費）

準備するもの：エプロン、三角巾、筆記用具等

※動きやすい服装でおいでください。



参加申し込み：公益社団法人鹿児島県栄養士会

〒890-0056 鹿児島市下荒田 1 丁目 3 6 - 1

TEL 099 - 256 - 1216

FAX 099 - 256 - 1217

はがきまたは FAX にて次の内容を記入し、お申し込みください。

(先着 20 名様)

氏名・住所・電話番号・年齢・性別・アレルギー食品

なお、ご質問・ご要望等ありましたら一緒にお書きください。

