

管理栄養士によるクッキング講座のご案内

生活習慣病予防のための

栄養バランスばっちり・楽々メニュー！

～おいしく・楽しく・賢く食べて、元気で長生き～

本日の講座と調理をきっかけに、生活習慣病予防の
バランスの良い食事を一緒に考えてみませんか

日時 : 平成 29 年 4 月 30 日 (日)
9 時 30 分～12 時 30 分 (受付 9 時 15 分より)
場所 : 始良市始良公民館

参加対象者 : 興味のある方はどなたでも歓迎いたします

参加費 : 600 円 (食材料費)

準備するもの : エプロン、三角巾、筆記用具等

※動きやすい服装でお越しください

参加申込方法 : 「はがき」又は「FAX」にて次の内容を記入し、
お申し込みください (先着 20 名様)

氏名・年齢・性別・住所・電話番号・アレルギー食品

※尚、ご質問・ご要望等ありましたら、一緒にご記入ください

参加申込先 : 公益社団法人 鹿児島県栄養士会
〒890-0056 鹿児島市下荒田 1 丁目 36-1
電話 099-256-1216
FAX 099-256-1217