

管理栄養士による クッキング講座 レシピ集

〈からだがよろこぶ レシピ 60 選〉



クッキング講座が
本になりました！



公益社団法人 鹿児島県栄養士会
B5版 フルカラー

疾病予防治療食

健康のための
おいしいごはん
をご紹介します！！

人気の学校給食から、
みんなで楽しめる
高齢者食まで！

ライフステージ

ライフスタイルに
あわせた献立を
4つのカテゴリーで
ご紹介！

行事食・郷土食

行事食・郷土食を
楽しく、おいしく
ヘルシーに！！

その他

誰かと一緒に作る
しあわせごはん

申込方法

下記申込用紙に記入の上、鹿児島県栄養士会宛、**希望冊数1冊につき82円**の切手と共に送付して下さい。

(送付先住所：〒890-0056 鹿児島市下荒田一丁目 36-1)

レシピ集代の払い込み確認後、レシピ集を送付いたします。会員でない場合は会員番号、所属協議会は空欄で結構です。

<レシピ集代の払い込み方法>

レシピ集1冊につき1,000円を郵便局で青色の振替用紙(口座番号02030-0-31327)にて鹿児島県栄養士会宛に払い込んで下さい。その際、通信欄に「レシピ集代」とご記入下さい(例：5冊希望の場合は5,000円)。

※鹿児島県栄養士会にレシピ集を取りに見える場合は、申込用紙の送付先に「栄養士会に何月何日に取りに来ます」と書いて送付して下さい(その際、切手は同封しなくて結構です)。

----- 切取り線 -----

管理栄養士によるクッキング講座レシピ集 申込み用紙

会員番号 _____ 所属協議会 _____ 氏名 _____

送付先住所 〒 _____

希望冊数 _____ 冊 電話番号 _____