

管理栄養士によるクッキング講座のご案内



春を楽しむ高齢者の花見献立



高齢者にとって食事は楽しみのひとつですが、加齢とともに噛む力や飲み込む力が弱くなってきます。そのような高齢者の方に食べやすく、工夫した食事を一緒に調理してみませんか？

日時	平成 29 年 3 月 12 日（日）	
場所	おおすみやごろうの里	曾於市大隅町岩川 5718-1
電話番号	099-482-0080	
受付	9 時 30 分～	
講座・調理実習	10 時～13 時	
参加対象	興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。	
募集人数	先着 20 名	
参加費	600 円（食材料費）	
準備するもの	エプロン、三角巾、筆記用具、タオル等 動きやすい服装でおいで下さい。	

参加申し込み先： 公益社団法人 鹿児島県栄養士会
〒890-0056 鹿児島市下荒田 1 丁目 36-1
TEL 099-256-1216 FAX 099-256-1217
「はがき」または「FAX」にて次の内容を記入し、
お申込み下さい。



氏名・住所・電話番号・年齢・性別・アレルギー食品

なお、ご質問・ご要望等ありましたら一緒にお書きください。

