

管理栄養士によるクッキング講座のご案内

忙しい
あなたに！

常備菜&アレンジ おかずクッキング



週末まとめてお買い物&作りおき！
毎日のごはんからお弁当まで使える、
簡単でおいしく栄養満点のお料理を作ります！



日 時：平成29年2月19日（日）
場 所：今村学園ライセンスアカデミー 5F実習室
（住所：鹿児島市新屋敷町2-10）
受付開始時間：9時40分～
講座・調理実習：10時00分～13時00分

対象者：高校生以上（男女問わず）

参加費：600円（食材料費）

準備するもの：エプロン、三角巾、筆記用具等

※動きやすい服装でおいでください。

* 駐車場がございませんので、公共交通機関でお越しください。

参加申し込み：公益社団法人 鹿児島県栄養士会

〒890-0056 鹿児島市下荒田1丁目36-1

TEL 099-256-1216 FAX 099-256-1217

「はがき」または「FAX」にて次の内容を記入し、お申し込みください。（先着30名）

氏名・住所・電話番号・年齢・性別・アレルギー食品

※ なお、ご質問・ご要望等ありましたら一緒にご記入ください。

