

# 管理栄養士によるクッキング講座のご案内

平成28年12月



## お家で簡単！クリスマスメニュー

手軽で彩りよく、栄養バランスのとれたクリスマスのパーティー料理！

楽しく、美味しい料理と一緒に作りませんか？

日 時：平成28年12月9日（金） 14:00～17:00（受付開始時間 13:45～）

場 所：サンエールかごしま 食工房（3F）

参加対象者：興味のある方ならどなたでも歓迎いたします。  
先着20名様

参加費：お一人様 600円（食材料費）

準備するもの：エプロン、三角巾、筆記用具等  
動きやすい服装でお越しください



「FAX」または「はがき」にてお願いいたします。

氏名・住所・電話番号・年齢・性別

参加申込方法：食物アレルギーの有無（アレルギーのある場合は食品名）を記入し、お申込みください。なお、ご質問・ご要望等ありましたら、あわせてご記入ください。

公益社団法人 鹿児島県栄養士会

〒890-0056 鹿児島市下荒田1丁目36-1

参加申込先：

電 話 099-256-1216

F A X 099-256-1217