

管理栄養士によるクッキング講座のご案内



寒い冬にピッタリな郷土料理♪



霧島市内で誕生したご当地鍋「霧島神話ぼっけ鍋」をご存知ですか？

「ぼっけ」とは鹿児島弁で「大胆・豪快」という意味です。

この「ぼっけ鍋」には、豚味噌味・豆乳味・しょうゆ味と3種類の味があり、専用の土鍋で地元で採れた野菜をたっぷり入れて楽しむお鍋です！

今回は、この「ぼっけ鍋」の味噌味をご家庭でも簡単に作れるようにアレンジしてみました。

寒い冬にピッタリなお鍋を一緒に作ってみませんか？

日時：平成28年11月27日（日）

場所：国分公民館（シビックセンター内）

受付開始時間：9時30分～

講座・調理実習：9時45分～12時40分

対象参加者：どなたでも歓迎いたします

参加費：600円（食材料費）

準備するもの：エプロン・三角巾・筆記用具・スリッパ 手拭タオル等
※動きやすい服装でおいでください。

参加申し込み：公益社団法人鹿児島県栄養士会

〒890-0056

鹿児島市下荒田1丁目36-1

Tel 099-256-1216

Fax 099-256-1217

はがきまたはFaxにて次の内容をご記入し、お申し込みください。

（先着20名様）

氏名・住所・電話番号・年齢・性別・アレルギー食品

なお、ご質問・ご要望などございましたら一緒にお書きください。