

食と健康フェスタ

IN 枕崎市

入場無料

日時：**平成31年1月27日(日) 13:00～16:30** ※受付12:30より

場所：南薩地域地場産業振興センター

枕崎市松之尾町37-1 電話：0993-72-3133

主催：枕崎市・南さつま農業協同組合・鹿児島農村医学研究会

後援：公益社団法人枕崎市医師会

<プログラム>

1. 開会セレモニー 13:00 ～ 13:30

2. 健康フォーラム 13:30 ～ 14:50

健康体験コーナー

12:30～13:00

- ・野菜足りてる？天秤クイズ
- ・血圧測定

★テーマ：「**枕崎市における いきいき健康づくり**」

★内容：枕崎市の住民の方々を対象実施した「生活・健康実態総合調査」の結果報告および健康づくりに関する意見交換。

3. 特別講演 15:00 ～ 16:30

★テーマ：「**食べものにはドラマがある**
～心を育む食と農～

★講師：**千葉しのぶ** 先生

鹿児島女子短期大学 生活科学科 食物栄養学専攻 講師
NPO法人霧島食育研究会 理事長

栄養素を語らない管理栄養士

霧島の畑や田んぼを教室に、そこでできた米や大豆を教科書に、霧島の高齢者を先生に「霧島で霧島の食育」を展開。「霧島食べもの伝承塾」「霧島畑んがっこ」「霧島・食の文化祭」「かごしま郷土料理マイスター講座」などの主催事業約800回、全国各地での講演数600回。

★座長：**嶽崎俊郎** 先生

(鹿児島農村医学研究会 会長)



お問合せ

鹿児島農村医学研究会 事務局 (JA鹿児島県厚生連 健康推進課内)

〒890-0062 鹿児島市与次郎1丁目13番1号 Tel: 099-256-1133

