

管理栄養士による クッキング講座 レシピ集

〈からだがよろこぶ レシピ 60 選〉



クッキング講座が
本になりました！



公益社団法人 鹿児島県栄養士会
B5版 フルカラー

疾病予防治療食

人気の学校給食から、みんなで楽しめる高齢者食まで！

ライフステージ

健康のためのおいしいごはんをご紹介します！！

ライフスタイルにあわせた献立を4つのカテゴリーでご紹介！

誰かと一緒に作るしあわせごはん

行事食・郷土食を楽しく、おいしくヘルシーに！！

行事・郷土

その他

申込方法

下記申込用紙に記入の上、鹿児島県栄養士会宛、**希望冊数1冊につき82円**の切手と共に送付して下さい。
 レシピ集代の払い込み確認後、レシピ集を送付いたします。

<レシピ集代の払い込み方法>

レシピ集1冊につき1,000円を郵便局で青色の振替用紙(口座番号02030-0-31327)にて鹿児島県栄養士会宛に払い込んで下さい。その際、通信欄に「レシピ集代」とご記入下さい(例:5冊希望の場合は5,000円)。
 ※鹿児島県栄養士会にレシピ集を取りに見える場合は、申込用紙の送付先に「栄養士会に何月何日に取りに来ます」と書いて送付して下さい(その際、切手は同封しなくて結構です)。

----- 切り取り線 -----

管理栄養士によるクッキング講座レシピ集 申込み用紙

会員番号 _____ 所属協議会 _____ 氏名 _____

送付先住所 〒 _____

希望冊数 _____ 冊